

Pittige jaren

Een gratis training voor ouders met kinderen van 3 t/m 8 jaar in gemeente Buren.



Jengelen, niet luisteren en boze buien horen bij jonge kinderen.

Maar als je 3-jarige dochtertje niet ophoudt met krijsen? Bijvoorbeeld omdat ze geen tv meer mag kijken. Wat moet je dan doen?

Of als je zoontje van 5 jaar zijn zusje een duw geeft, omdat ze zijn speelgoed heeft afgepakt. Wat doe je dan?

En wat als je je zoontje naar de gang stuurt? En hij komt steeds de woonkamer weer in?

Jonge kinderen opvoeden is pittig. Het is soms zwaar en heftig. Maar gelukkig ook levendig. Met situaties waar je vaak later met vertedering op terugkijkt. Of hartelijk om kan lachen.

Wat is 'Pittige Jaren'?

Pittige Jaren is een gratis training voor ouders in de gemeente Buren. De training is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 3 t/m 8 jaar. Het programma richt zich op het versterken van de opvoedingsvaardigheden van ouders. Je leert hoe je het gedrag van je kind kan veranderen. En je leert hoe je de sociale vaardigheden van je kind kan versterken. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het programma effect heeft.

Voor wie is 'Pittige Jaren' geschikt?

Het programma is voor alle ouders die graag ondersteuning willen bij het opvoeden. Bijvoorbeeld omdat hun kind vaak druk, dwars of opstandig is. Of slecht luistert, vaak boos is, veel ruzie maakt of over alles in discussie gaat.

Hoe ziet de gratis training eruit?

De gratis training geven wij in een groep. De training bestaat uit 14 bijeenkomsten van ongeveer 2 uur. In schoolvakanties is er geen training. Tijdens de training krijg je informatie. Je wisselt ervaringen uit met andere ouders. En we oefenen verschillende situaties. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld: spelen met je kind, prijzen en belonen, grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag.

Reacties van ouders:

Maaïke: "Vanaf nu geen pittige jaren meer, maar prettige jaren."

Bas: "Een heel goede training over het opvoeden van je kind. Ik snap mijn kind nu veel beter. Ik heb de training ervaren als een stevige basis. Ik had deze jaren eerder willen doen. Een absolute aanrader voor iedere ouder!"

Aanmelden of nog vragen?

De training start bij voldoende aanmeldingen op maandag 1 april 2019.

Tijd: 9.15 tot 11.30 uur.

Locatie: Consultatiebureau STMR in het kindcentrum in Maurik (Homoetsestraat 38D).

Wil je meer weten of wil je meedoen? Neem dan contact op met:

Gerlinde Bax, Jeugdverpleegkundige
GGD Gelderland-Zuid

Ingrid Copier, Jeugdverpleegkundige
Consultatiebureau STMR
icopier@stmr.nl
06 - 53 74 21 96

Kijk voor meer informatie ook op:
www.pittigejaren.nl



Gelderland-Zuid

